

Ei ole meitä, eikä
heitä, on vain

me.

YHTEYSTIEDOT

Hövelin palvelukeskus

Hyrköistentie 26, 20240 Turku

Miika Neulaniemi, 044 729 9987
miika.neulaniemi@fingerroos.net

Riina Nurmi, 044 745 4196
riina.nurmi@fingerroos.net

Annukka Viitanen, 044 098 9669
annukka.viitanen@fingerroos.net

Jonita Arema, 044 784 2067
jonita.arema@fingerroos.net

Toimisto/ohjaajat, 044 722 3970
metalo@fingerroos.net

Ulla-Maija Nikula, 044 033 3678
ulla-maija.nikula@fingerroos.net

Me-talon helmikuu 2019

Me-talo on Fingerroosin säätiön koordinoimaa pysyvää
toimintaa Hövelin palvelukeskuksessa Pansiossa



me.
talo

f FINGERROOSIN
SÄATIO

 **TURKU**

JOKA VIIKKO

AVOIMET OVET

Maanantaisin ja tiistaisin klo 12-18

Torstaisin klo 11-16

Etsitkö uutta harrastusta, ystävää, työpaikkaa tai vaikka apua arjessa pärjäämiseen? Lapsi, nuori tai aikuinen, tervetuloa! Meillä voit jutella, ulkoilla, piirrellä, neuloa, leipoa ym. Alle kouluikäiset huoltajan mukana.

LIIKUNTAKERHO 1.-3.-LUOKKALAISILLE

Maanantaisin klo 15-16.30

Me-talon maksuttomassa liikuntakerhossa lapsille on tarjolla monipuolisesti liikuntaa, ulkoilua, leikkimistä ja pelejä. Tarjoamme myös välipalan. Ilmoita lapsesi: 044 722 3970 tai metalo@fingerroos.net.

SYÖRÄÄN YHRESSÄ

Maanantaisin klo 16-18

Luvassa juttuseuraa, vatsantäytettä ja leppoisaa olemista kaikenikäisille!

SISÄPARLAMENTTI

Tiistaisin klo 12-14

Vapaamuotoista keskustelua ajankohtaisista uutisaiheista lyhyen alustuksen jälkeen. Vapaaehtoinen kahvi, 1 €. Yli 60-vuotiaille.

TIISTAİKÄVELYT

Tiistaisin klo 14-15

Me-talon kaikille avoimet tiistaikävelyt jatkuvat taas. Tervetuloa!

LÄKSYKERHO

Keskiviikkoisin klo 12.30-13.30

Apua läksyjen tekoon aikuisten opastuksella. Myös välipalaa tarjolla.

PANSION 4H-KERHO

Keskiviikkoisin klo 13.30-15.00

Kerhossa mm. pelaillaan, leikitään, askarrellaan ja kokkaillaan. Kerho on osallistujille maksuton. Tervetuloa pitämään hauskaa!

TARMOA TÄYNNÄ

Keskiviikkoisin klo 17-19

Hei mies! Tule mukaan miesten ryhmään! Ryhmä voi esim. ulkoilla, grillailua, pelailla tai vieraila vaikkapa kuntosalilla.

MAAILMANLUOKAN NAISET

Torstaisin klo 10-12

Toimintaa maahanmuuttajanasille helpolla suomen kielellä. Mukavaa yhdessäoloa ja tutustumista suomalaisen yhteiskunnan palveluihin. Pienet lapset ovat tervetulleita mukaan.

NEUVONTAA

MAAHANMUUTTAJAPERHEILLE

Torstaisin klo 12.30-14.00

Apua suomenkielisten asioiden hoitamisessa ja suomalaisen palvelujärjestelmän haltuun ottamisessa. Neuvomme esimerkiksi lomakkeiden täytössä sekä koulutukseen ja työllistymiseen liittyvissä kysymyksissä.

SUOMEN KIELEN KURSSI

Torstaina 7.2. klo 16.45-18

Tule oppimaan suomen kieltä muiden kanssa! Joka kerta opitaan toiston avulla sanomaan jotain suomeksi.

KAHVIA JA SYMPATIAA

Perjantaisin klo 9.30-12

Tule juttelemaan kahvin ääreen tai vaikka luontoretelle!

YSTÄVÄNPÄIVÄ ME-TALOLLA

Torstaina 14.2.

klo 14-16

Ystävänpäivänä Me-talolla on tiedossa ohjelmaa kaikenikäisille. Lapsille askartelua, tanssia ja kilpailuja. Aikuisille kahvia ja ohjelmaa. Tarjolla myös pientä purtavaa! Tervetuloa!

SOPPAA JA SYMPATIAA

Maanantaina 18.2.

klo 12-15

Soppaa ja sympatiaa Me-talolla! Koru- ja avaimenperäaskartelua ja maksuton lounas tarjolla. Ota koko perhe mukaan!

www.fingerroos.net/me-talo

www.mesaatio.fi/me-talo/me-talo-turku

www.facebook.com/metaloturku

www.facebook.com/metalolla

MUU OHJELMA

PANSION PERHOSET

Torstaina 21.2.

klo 16

Pansion perhoset -näytelmä saa ensi-iltansa kesällä 2019. Näytelmä sijoittuu vuoteen 1952 ja kertoo Pansion kaupunginosan elämästä ja asukkaista. Työryhmä haluaa kerätä käsikirjoitukseen tarinoita sekä nykyisiltä että entisiltä asukkailta.

YHTEISLAULUA

Perjantaina 22.2.

klo 13-14.30

Tule laulamaan tai kuuntelemaan! Säestäjänä Timo Rautala kitarallaan.

LIIKUNTANEUVONTA

Maanantaina 25.2.

klo 14.30-15.30

Tervetuloa mukaan maksuttomaan liikunnan palveluohjaukseen!

TERVEYSKAHVILA

Torstaina 28.2.

klo 18-20

Tule keskustelemaan terveyteen liittyvistä asioista Me-talolle! Jokainen saa tilaisuuden keskustella mieltä askarruttavista asioista.



@metaloturku

#metaloturku

