

HYVINVOINTIA YHTEISÖRUOKAILUSTA

Millainen on onnistuneen yhteisöruokailun resepti? Tasavertainen kohtaaminen, hyvä tunnelma, asiointiapu ja tietenkin maukas ruoka. Näin pääset vauhtiin: Kutsu alueen asukkaita koolle yhteisen pöydän äärelle, tarjoa esim. hävikistä koostuva ateria, kysele kuulumisia ja nauti tunnelmasta. Näillä eväillä voit mahdollistaa iloa, vertaisuutta ja tukea osallistujien arkeen. Ja siinä samalla kaikki saavat vatsansakin täyteen. Alta löydät keskeisimmät oivallukset listattuna, joiden avulla voit lähteä suunnittelemaan yhteisöruokailun järjestämistä.

Mitä missä milloin?

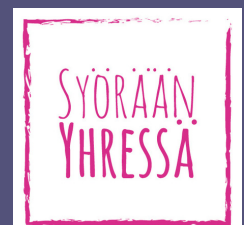
- Tilat, sijainti. Esteettömyys, saavutettavuus
- Kohderyhmä?
- Yksin vai yhteistyössä muiden alueen toimijoiden kanssa?
- Ruokailun ajankohta?
- Maksutonta vai maksullista?
- Käytettävissä olevat resurssit
- Tiedotus: Huomio tulevan asiakasryhmän tarpeet ja rakenna tiedottaminen sen pohjalta

Ruoka?

- Maksutonta hävikkiruokaa vai ostettuja elintarvikkeita?
- Ruuan kuljetus, säilytys ja jakaminen, miten hoidetaan?
- Hygieniapassi
- Omavalvontasuunnitelma
- Elintarvikehuoneistoilmoitus

Yhteisöruokailun malli on kehitetty osana Fingerroosin säätiön Syörään yhdessä-hanketta.

Vuosina 2018–2020 toteutunutta kehittämishanketta rahoitti STEA.



Toiminnan sisällön raamit:

- Non-stop tyyppinen vai selkeä aloitus- ja lopetusajankohta?
- Oheisohjelmaa? Asiointiapua?
- Iso, mahdollisimman paljon ihmisiä tavoittava ruokailu vai pieni ja intiimimpi?
- Turvallisuus; turvallisuussuunnitelma, turvavälit, riittävä määrä työntekijöitä, rajattu kävijämäärä jne.

Ruokailua ennen:

- Tervehdi ja toivota jokainen tulija tervetulleeksi. Kysele kuulumisia
- Pyri luomaan välitön, rento tunnelma, jossa jokaisella on tilaa osallistua omalla tavallaan. Yhteisöruokailuun osallistuminen voi olla jollekin iso ponnistus
- Pidä tuntosarvet pystyssä. Jos joku haluaa sillä kertaa tulla vain kahville, eikä jutella sen enempää, salli se. Ja varaa aikaa ja tilaa myös siihen, kun joku haluaa jakaa ajatuksiaan enemmän
- Ole hereillä ja läsnä myös kävijöiden välisessä vuorovaikutuksessa, tue kohtaamista, ennakoi yhteentörmäyksiä
- Laadi tilaan huoneentaulu, ohjeet tms. yhdessä kävijöiden kanssa
- Kerro ja kannusta muita kävijöitä kertomaan aina uusille osallistujille, mistä on kyse ja miten toimitaan. Esittele huoneentaulu ja ohjeet. Tämä on hyvää kertausta vakiokävijöillekin
- Huolehdi, että ruokaa, kahvia tai muuta tarjottavaa on tarjolla ja jokaiselle riittää

Ruokailun jälkeen:

- Kerää kävijätilastoja
- Kirjaa ylös omia havaintojasi liittyen esim. Kävijöiden vuorovaikutukseen, arjen hallintaan tms. Muutokseen ja arvioi
- niitä suhteessa asetettuihin tavoitteisiin
- Tee osallistujille palautekyselyjä

Yhteisöruokailun malli on kehitetty osana Fingerroosin säätiön Syörään yhdessä-hanketta.

Vuosina 2018–2020 toteutunutta kehittämishanketta rahoitti STEA.

