

RYHMÄTOIMINNAN MERKITYS IKÄIHMISSILLE FINGERROOSIN SÄÄTIÖN TARINA-RYHMÄSSÄ

Fingerroosin säätiön Tarina-ryhmätoiminnan vaikutusta ikäihmisten kokemaan elämänlaatuunkartoitettiin vuonna 2019 löytävän vanhustyöntekijämme Tuula Nikkilän sairaanhoitaja (AMK) opinnäytetyössä. Opinnäytetyön tavoitteena oli selvittää, onko ryhmätoiminnalla yhteyttä koettuun elämänlaatuun, sekä kuvailla sanallisesti ja visuaalisesti tutkimukseen osallistuneiden kertomia merkityksiä. Tutkimukseen osallistuneet olivat vanhuuseläkkeellä olevia 69–86-vuotiaita.

Keskeisinä käsitteinä olivat elämänlaatu, WHO:n elämänlaadun ulottuvuudet, ikäihmisten koettu elämänlaatu, ryhmätoiminta sekä ryhmätoiminnan merkitys ja vaikutukset ikäihmisille. Tutkimuksen toimintaympäristönä oli Fingerroosin säätiön ikäihmisille tarkoitettu Tarina-ryhmä Uudessakaupungissa. Ryhmätoimintaan osallistumisella koettiin olleen positiivinen yhteys kaikkiin elämänlaadun ulottuvuuksiin: sosiaalinen, psyykinen, fyysinen ja elinympäristö. Sosiaalisen ulottuvuuden merkityksiä oli eniten ja ne olivat painoarvoltaan tärkeimpiä. Luovan menetelmän avulla ikäihmisten kokemista merkityksistä luotiin Merkityspuu.



Tulokset toivat esiin sen, että toiminta tuo monenlaisia merkityksiä ikäihmisille. Ryhmätoiminta laajentaa elinympäristöä ja vahvistaa liikkumista ulos omasta kodista sekä ylläpitää fyysistä toimintakykyä. Se luo mahdollisuudet sosiaaliselle kanssakäymiselle, lisää elämän mielekkyyttä ja antaa vahvistusta psyykkiselle hyvinvoinnille.

Ryhmätoimintojen merkitys olisi tunnistettava ikäihmisten määrän kasvaessa ja uusien palvelumuotojen kehittämisessä. Fingerroosin säätiö pyrkii vahvistamaan ikääntyneille tarjottavien ryhmätoimintojen määrää ja vie saatuja tuloksia kaikkien yhteistyökumppaneidensa tietoon. Ikääntyneille tarjottavien ryhmätoimintojen avulla voidaan estää tai hidastaa palvelutarpeen kasvua, ja vähentää ikääntyneiden yksinäisyyttä.

Koko opinnäytetyö on luettavissa täältä: <https://www.theseus.fi/handle/10024/265212>

Lisätietoja: Fingerroosin säätiö, vanhustyön asiantuntija Tuula Nikkilä p. 044 491 9122

s-posti: tuula.nikkila@fingerroos.net

Vaikka emme tällä hetkellä ryhmätoimintaa voi vielä järjestää, olemme täällä kuitenkin teitä varten. Ryhmiinkin palataan heti, kun se on turvallista ja mahdollista. Myös nyt poikkeustilan aikana Löytävä vanhustyömme kuitenkin toimii. Työntekijämme kuuntelevat, tukevat, auttavat ja välittävät. Olkaa yhteydessä meihin, kun tarvitsette juttuseuraa tai muuta apua tai teillä on huoli toisesta ikäihmisestä. Yhteystiedot löytyvät täältä: <https://fingerroos.net/toiminta/loytava-vanhustyo>

Voitte myös kertoa oman tarinanne ja lukea muiden tarinoita uudelta Fingerroosin säätiön Tarinat-sivulta: <https://fingerroos.net/tarinat>