



Pilke[®] -ohjaajakoulutus

Mitä on Pilke[®]-toiminta?

Pilke-toiminta on ohjattua, matalan kynnyksen vertaistuellista ryhmätoimintaa. Pilke-toiminnan tavoitteena on auttaa ja tukea päihdeongelmista kärsiviä ikääntyneitä arjessa selviytymisessä. Pilke-porukassa ihminen kohdataan sekä yksilönä että ryhmän jäsenenä – sellaisena kuin hän on. Tämä tarkoittaa sitä, että porukkaan saa tulla myös päihtyneenä ilman vaatimusta raitistumisesta. Pilke-toiminta muodostuu vertaistuellisista Pilke-porukoista, joihin päihteitä käyttäviä ja elämäntapansa syrjäyttämiä etsitään, kutsutaan ja saatetaan. Pilke-porukkaa ohjaa kaksi Pilke-ohjaajaa. Pilke-toiminta on syntynyt Helsingin Diakonissalaitoksella vuonna 2002. Toimintaa on kehitetty Sininauhaliiton ”Liika on aina liikaa – ikääntyminen ja alkoholi” -hankkeessa (2005–2011) sekä vuodesta 2012 Sininauhaliiton, Helsingin Diakonissalaitoksen, Fingerroosin säätiön ja muiden Sininauhaliiton jäsenyhteisöjen ja Pilke-paikkakuntien kanssa yhteistyössä. Sininauhaliitto omistaa Pilke[®]-tavaramerkin.

Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoitteena on antaa osallistujalle valmiudet toimia Pilke-ohjaajana vertaistuellisessa ryhmätoiminnassa. Koulutus tukee ohjaajan kannattelevaa työtettä sekä vastuun ottamista ikääntyneiden päihdetyöstä.

Koulutuksen sisältö ja rakenne

Koulutuksessa käsitellään ikääntyneiden päihteidenkäyttöön liittyviä erityiskysymyksiä sekä Pilke-työn toimintaideologiaa, käytäntöjä ja periaatteita. Painopiste on osallistavassa ja keskusteleavassa oppimisprosessissa. Koulutusprosessi koostuu neljästä koulutuskerrasta, välitehtävästä, mahdollisesta Pilke-porukkaan tutustumisesta sekä pienimuotoisesta lopputyöstä, joka syventää koulutuksen teemoja tai edesauttaa Pilke-työn käynnistämistä.

Kenelle?

Koulutukseen osallistujilta edellytetään sote-alan koulutusta ja/tai kokemusta kohderyhmän kanssa työskentelystä sekä halua työskennellä kyseisen kohderyhmän kanssa.

Koulutukseen osallistujilta edellytetään voimassa olevaa työsuhdetta ja mahdollisuutta toimia Pilke[®] ohjaajana tai sijaisena alueella koulutuksen käytyään.

Koulutus soveltuu myös heille, jotka ovat suunnittelemassa tai aloittamassa Pilke[®] toimintaa alueellaan.

Ilmoittautuminen

Koulutuspaikkoja on 10. Koulutus toteutetaan, jos osallistujia on 5 tai enemmän.

Alustavat ilmoittautumiset ja lisätiedot 12.3.2025 mennessä: Sanna Jokinen, sanna.jokinen@fingerroos.net, puh. 044-975 1610.

Koulutuksen toteutuminen ja sitova koulutuspaikka vahvistetaan ilmoittautuneille hakuajan umpeuduttua. Todistuksen saaminen edellyttää kaikkiin kurssipäiviin osallistumista ja annettujen tehtävien suorittamista. Koulutus on maksuton.



Ohjelma

1. Pilkettä elämään -johdantopäivä [ke 9.4.2024, kello 9-15.30]

Paikka: Teams

- Esittäytyminen, tutustuminen, odotukset
- Tarkastellaan ikääntyneiden päihdeilmiötä ja sen luonteenpiirteitä

Lounastauko

- Ikäeettinen päihdetyö: kohtaamisen kulmakivet ja Pilke-työn periaatteet
- Välitehtävänä on lukea materiaalia Pilke-toiminnasta ja pohtia sitä koskevia kysymyksiä

2. Pilke-ohjaajan ammatti-identiteetti ja tehtävät Pilke-porukassa [ke 30.4.2025, kello 9-15.30]

Paikka: Teams

- Pilke-työn mahdollisuudet tukea arjen hallintaa
- Pilke-ohjaajan ammatti-identiteetti, rooli ja tehtävät

Lounastauko

- Minä Pilke-ohjaajana
- Pilke-toiminta käytännössä

3. Ryhmädynamiikka ja työparityöskentely [ke 14.5.2025, kello 12-16]

Paikka: Teams

- Ryhmädynamiikka ja ryhmän kehityksen vaiheet
- Hyvä vuorovaikutus ja työparityöskentely

4. Ammattieettiset kysymykset – päätöspäivä [28.5.2025, kello 9-15.30]

Paikka: Teams

- [Tutustumiskäyntien purku]
- Ammattieettiset kysymykset Pilke-työssä

Lounastauko

- Lopputyöesitykset ja keskustelua
- Koulutus palaute
- Pilke-vala ja todistukset

Tervetuloa!